

Yoga



ab Ostern 2025

Yoga am Abend:

Montag: 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

Ort: Kindergarten Minderach in Schwarzach

Kurs: 8 Einheiten € 130,-

Termine: 28. April, 5./12./19./26. Mai, 2./16./30. Juni

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Yoga am Vormittag.

Mittwoch: 8.30 Uhr – 9.45. Uhr

Ort: Gemeindesaal Schwarzach

Kurs: 10 Einheiten € 162,-

Termine: 23./30. April, 07./14./21./28. Mai, 4./11./18. Juni, 02. Juli

Bitte um Anmeldung!

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

Anmeldung und Information: Matte und Decke mitbringen!

Rigmor Denz

Schlattweg 22 6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. rigmor.denz@gmx.at

www.rigmordenz.com

www.yoga-achtsamkeitsschule.com

Bankverbindung: Hypo Landesbank: IBAN: AT195800010135778041

Aerobic, Rückentraining, Pilates, Yoga, Schmerzfrei Leben / Traditionelle Thaimassage
Schröpfkopfmassage und Schröpfen / Seh- und Augentraining / Yoga-Achtsamkeitsschule