

Yoga für Senioren ab Ostern 2025



Ort: Pfarrraum Schwarzach

Montag: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr / 10 Uhr – 11.15 Uhr

Kurs: 8 Einheiten € 130,-

Termine: 28. April, 5./12./19./26. Mai, 2./16./30. Juni

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info: Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at
www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf euch! Namaste` Rigmor

Bankverbindung: Hypo Landesbank: IBAN: AT195800010135778041