

# Yoga

ab Jänner 2025



Aerobic

Rigmor Denz

PILATES and YOGA

rigmor.denz@gmx.at



## Yoga am Abend:

**Montag:** 1 Kurs 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

2 Kurs 19.00 Uhr – 20.15 Uhr

**Ort:** Kindergarten Minderach in Schwarzach

**Kurs:** 12 Einheiten € 190.-

**Termine:** 13./20./27. Jänner, 3./17./24. Februar, 3./10./17./24./31. März, 7. April

**Bitte um Anmeldung!**

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

---

## Yoga am Vormittag.

**Mittwoch:** 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

**Ort:** Gardinen Böhler Areal Rickenbach/Wolfurt Dornbirnerstr. 8

**Kurs:** 13 Einheiten € 205.-

**Termine:** 8./15./22./29. Jänner, 5./19/26. Februar, 5./12./19./26. März, 2./9. April

**Bitte um Anmeldung!**

Ich freue mich, wenn du dabei bist! *Namaste'*

---

Anmeldung und Information: Bitte Matte und Decke mitbringen!

**Rigmor Denz**

Schlattweg 22

6858 Schwarzach

mobil. 0664/188 90 85

mail. [rigmor.denz@gmx.at](mailto:rigmor.denz@gmx.at)

[www.rigmordenz.com](http://www.rigmordenz.com)

**Bankverbindung:** Denz Rigmor Hypo Landesbank IBAN: AT19 5800 0101 3577 8041