

Yoga für Senioren Jänner 2025

Ort: Pfarrraum Schwarzach

montags, 1. Kurs: 8.30 Uhr – 9.45 Uhr

2. Kurs: 10.00 Uhr – 11.15 Uhr

Termine: 13./20./27. Jänner, 3./17./24. Februar, 3./10./17./24./31. März, 7. April

Preis: 12 Einheiten € 190,-

Mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, etwas zu Trinken.

Anmeldung und Info:

Rigmor Denz 0664/188 90 85 rigmor.denz@gmx.at www.rigmordenz.com

Ich freue mich auf dich! Namastè Rigmor